

Porqué Debemos Ayunar

10/18/2023

Ramon Rodriguez

Description

El propósito de la enseñanza es que lleguemos a conocer el poder que tiene el ayuno en nuestra vida. Es algo bueno y a la vez difícil, pero nos trae gran victoria, nos ayuda a ser más disciplinados espiritualmente, fomenta más la oración y al final profundizamos en nuestra relación con Jesús.

Sermon Notes

- Ayunar es simplemente abstenerse de comer (u otras cosas) con una meta espiritual en mente.

• **Ayunar significa que tomamos EN SERIO nuestra relación con Dios.**

- **El ayuno en la Biblia es un signo de humildad, arrepentimiento y dependencia.**

Isaías 58:3-4 (NTV) «¡Hemos ayunado delante de ti! —dicen ellos—. ¿Por qué no te impresionamos? Hemos sido muy severos con nosotros mismos, y ni siquiera te das cuenta». »¡Les diré por qué!—les contesto—. Es porque ayunan para complacerse a sí mismos. Aun mientras ayunan, oprimen a sus trabajadores. **4** ¿De qué les sirve ayunar, si siguen con sus peleas y riñas? Con esta clase de ayuno, **nunca lograrán nada conmigo.**

Jonás 3:4-5 (NVI) Jonás entró en la ciudad y la recorrió todo un día, mientras proclamaba: «¡Dentro de cuarenta días Nínive será destruida!». **5** Y los ninivitas creyeron a Dios, **proclamaron ayuno** y, desde el mayor hasta el menor, se vistieron con ropa áspera en **señal de arrepentimiento.**

- **El ayuno siempre debe estar acompañado de la oración.**

Hechos 13:3 Entonces, habiendo ayunado y orado, les impusieron las manos y los **despidieron.**

Mateo 17:21 (Reina-Valera 1960) Pero este género no **sale** sino con oración y ayuno.

Daniel 6:10 (Reina-Valera 1960) Cuando Daniel supo que el edicto había sido firmado, entró en su casa, y abiertas las ventanas de su cámara que daban hacia Jerusalén, se arrodillaba tres veces al día, y oraba y daba gracias delante de su Dios, como lo solía hacer antes.

Por qué debemos ayudar. (6 Propósitos del ayuno)

1. Para obtener control sobre el cuerpo:

1 Corintios 9:27 (NVI) Más bien, golpeo mi cuerpo y lo domino, no sea que después de haber predicado a otros, yo mismo quede descalificado.

2. Ayuna para entregarte totalmente a Dios.

Joel 2:12-13 “Pero aun ahora”, dice el SEÑOR, “vuélvanse a mí con todo su corazón, **con ayuno, llanto y lamento. 13** Desgarren su corazón y no sus vestidos”. Vuelvan al SEÑOR, su Dios, porque él es clemente y compasivo, lento para la ira, grande en misericordia y desiste del castigo.

Zacarías 7:5 “Habla a todo el pueblo de la tierra y a los sacerdotes, diciendo: ‘Cuando ayunaban y hacían duelo en los meses quinto y séptimo durante estos setenta años, ¿acaso ayunaban para mí?’

3. Para limpieza personal y arrepentimiento.

Joel 1:14 (NVI) Entréguense al ayuno, convoquen a una asamblea sagrada.

Reúnan a los ancianos del pueblo en la casa del Señor su Dios; reúnan a todos los habitantes del país, y clamen al Señor.

4. Para Recibir guía y comprensión divina (Revelación).

Daniel 9:1-3 «Era el primer año del reinado de Darío, hijo de Asuero y descendiente de los medos, quien llegó a ser el gobernante del reino de los babilonios. **2** En su primer año de reinado, yo, Daniel, **comprendí ese pasaje de las Escrituras** donde el Señor comunicó al profeta Jeremías que la ruina de Jerusalén duraría setenta años. **3** Entonces me puse a orar y a dirigir mis súplicas al Señor mi Dios. Además de orar, **ayuné** y me vestí de luto y me senté sobre cenizas.

Daniel 9:21-23 Mientras seguía orando, Gabriel, a quien había visto en mi visión anterior, se me acercó volando rápidamente, como a la hora del sacrificio de la tarde. **22** Me hizo la siguiente aclaración: »«Daniel, he venido en este **momento para que entiendas todo con claridad.** **23** Tan pronto como comenzaste a orar, hubo una respuesta que vine a decirte, porque eres muy apreciado. Presta, pues, atención a mis palabras, para que **entiendas la visión.**

5. Para liberar a otros que están esclavizados espiritualmente y romper las fortalezas de satanás.

Isaías 58:6 (NVI) El ayuno que he escogido, ¿no es más bien romper las cadenas de injusticia y desatar las correas del yugo, poner en libertad a los oprimidos y romper toda atadura?

6. Para agudizar y liberar los dones del Espíritu Santo.

Hechos 13:2 Mientras ellos ministraban al Señor y **ayunaban**, **el Espíritu Santo dijo:** “Apártenme a Bernabé y a Saulo para la obra a la que los he llamado”.

¡El ayuno se trata de menos de mí y más de Jesús!